



SPEISEKARTE



Datum: 07.10.24 bis 10.10.24

	Menü 1 Schule: Normalkost	Menü 2 Schule: Veget. Kost
07.10.24 Montag	Fischragout in Dillsauce ^{E,G,H,M} Bio-Salzkartoffeln Bio-Möhren Fruchtjoghurt ^E	Süßkartoffel-Gemüse-Curry Fruchtjoghurt ^E
08.10.24 Dienstag	Frikassee vom Huhn ^{A,E} Bio-Reis Tomatensalat ⁶ Quarkspeise mit Schokoraspehn ^E	Schupfnudel-Gemüsepfanne Tomaten-Basilikumsauce ^D Quarkspeise mit Schokoraspehn ^E
09.10.24 Mittwoch	gekochte Eier ^C Senfsauce ^{A,E,H} Bio-Salzkartoffeln Bio-Prinzessbohnen Bio-Banane	Veg. Frühlingsrolle ^{2,A,C,E,G,H} Currysauce ^{6,A} Gemüse-Couscous ^{A,F} Bio-Banane
10.10.24 Donnerstag	Rinderbraten ^G Esterhazysauce ^{A,E,G} Bio-Salzkartoffeln Bio-Sommerngemüse Schokoladenpudding ^{D,E}	Nudelpfanne Asia veg ^{A,D,F,G,I} Sweet-Chilisauce ^{D,G,H} Schokoladenpudding ^{D,E}
		Änderungen bleiben vorbehalten!

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Die mit Bio gekennzeichneten Produkte sind kontrolliert durch DE-ÖKO-003

Alle Speisen werden ohne Verwendung von Schweinefleisch hergestellt!

2 = Konservierungsstoffe, 6 = Mit Säuerungsmitteln, A = Glutenhaltiges Getreide, C = Eier u. Eierzeugnisse, D = Soja u. Sojaerz., E = Milch u. Milcherzeugnisse, F = Schalenfrüchte, G = Sellerie u. Sellerieerz., H = Senf u. Senferz., I = Sesamsamen u. Sesamerz., M = Fisch u. Fischerz.